

Gömülü 20 Yaş Dişi Çekimi Sonrası Melatonin ve Lenfatik Drenaj Masajının Ağrı, Ödem ve Ağız Açıklığına Etkisinin Karşılaştırılması

Selim Yusuf Salihoğlu¹, Doğan Dolanmaz², Emine Fulya Akkoyun², Taha Pergel², Güniz Kaşarcıoğlu³

¹Bezmialem Vakıf Üniversitesi, Diş Hekimliği Fakültesi, İstanbul, Türkiye

²Bezmialem Vakıf Üniversitesi, Diş Hekimliği Fakültesi, Ağız, Diş ve Çene Cerrahisi Anabilim Dalı İstanbul, Türkiye

³Bezmialem Vakıf Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ağız, Diş ve Çene Cerrahisi Anabilim Dalı İstanbul, Türkiye

Amaç: Gömülü üçüncü molar dişlerin çekimi oral cerrahide en çok gerçekleştirilen operasyonların başında gelmektedir. Üçüncü molar dişler farklı etiyolojik sebeplerden dolayı gömülü kalmaktadır. Bazen postoperatif yakınma kaygısı gömülü üçüncü molar diş cerrahisi görmesi gereken hastaları endişeye sokmaktadır. Bu araştırmanın amacı, hastaların post-op yakınmalarını azaltmak ve iyileşme sürecini hızlandırmak için, lenfatik drenaj masajı ve oral melatonin uygulamasının postoperatif ödem, ağrı ve ağız açıklığına etkisinin karşılaştırılmasıdır.

Gereç ve Yöntem: Bu prospektif randomize klinik çalışmaya dahil edilen hastalar 3 gruba ayrılmıştır. Birinci gruba (n=7) herhangi bir şey uygulanmamış (kontrol grubu), ikinci gruba (n=7) günde bir olacak şekilde 7 seans lenfatik drenaj masajı uygulanmış ve üçüncü gruba (n=6) ise 3 mg oral melatonin günde bir olacak şekilde 7 gün uygulanmıştır. Hastalarda ödem ölçümü , ağrı için VAS skorlaması ve maksimum ağız açıklığı ölçümleri yapılarak gruplar arası veriler karşılaştırılmıştır. Shapiro-Wilk ,Tek Yönlü Varyans Analizi (ANOVA), Kruskal-Wallis H testleri ile istatistiki değerlendirmeler yapılmıştır.

Bulgular: Gruplar arasında OHIP skorları, yüz yumuşak doku ölçümlerindeki yüzdelerik değişimler (Gonion-Lateral Kantus, Tragus-Labial Kommissura, Ala Nazi-Tragus) ve ağız açıklığı değerleri açısından istatistiksel olarak anlamlı bir fark bulunmamıştır (p>0,05). Ancak, başlangıç ile 3. ve 7. gün VAS ağrı skoru farkları bakımından gruplar arasında istatistiksel olarak anlamlı farklılık saptanmıştır (p<0,05). Masaj grubundaki bireylerin ağrı düzeylerinde melatonin grubuna kıyasla daha belirgin bir azalma gözlenmiştir.

Sonuç: Melatonin ve masaj uygulamalarında kontrol grubuna kıyasla yapılan ölçümlerde anlamlı bir fark elde edilmemiştir. Sadece VAS skorunda anlamlı bir fark görülmüştür. Lenfatik drenaj masajı grubundaki hastaların daha az ağrı çektiği sonucuna varılmıştır. Bu çalışmada daha anlamlı sonuçlar elde etmek için örneklem sayısının artırılması gerektiği düşünülmüştür.

Anahtar Kelimeler: Lenfatik drenaj masajı, melatonin, VAS, gömülü üçüncü molar.